

## ***Durchführung Training- und Spielbetrieb während Corona***

### **Trainingsbetrieb**

1. Die jeweilige Trainingsmannschaft benutzt **nur einen Eingang** (s. Plan).
2. **Fahrräder** werden in **ausreichendem Abstand voneinander (2m)** am jeweiligen Eingang abgestellt.
3. Die Mannschaften kommen bereits **umgezogen zum Sportplatz**, maximal die Fußballschuhe werden vor Ort angezogen. Es werden keine Sporttaschen mit zum Training genommen.
4. Die **Spieler/innen kommen pünktlich** max. 5 min. vor Trainingsbeginn und verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Trainingsende.
5. Jede/r Spieler/in bringt seine eigene, möglichst **gekennzeichnete Trinkflasche** mit. Diese werden separat mit genügend Abstand am Trainingsplatz abgestellt.
6. **Die Kabinen sind nicht zu nutzen !**
7. Jede Mannschaft benutzt nur **eine Toilettenanlage** mit Handwaschbecken (siehe Plan). An der Sanitäreanlage besteht die Möglichkeit, die Hände zu waschen.
8. Das Handwaschbecken/ die **Toiletten werden täglich gereinigt** / desinfiziert, ein Reinigungsplan hängt aus.
9. Falls die Abstandsregel nicht einzuhalten ist, zieht **der/die Trainer/in eine Maske** auf.
10. Das Training findet in möglichst **kleinen Gruppen** statt, ggf. werden die Trainingsgruppen geteilt.
11. Die Dauer des **Trainings wird verkürzt** (1 Stunde Jugend, 75 min Senioren), es wird für ausreichend Pausen gesorgt. Trainer sind früh genug am Sportplatz.
12. Das Training findet **ohne Zuschauer** statt. Kinder unter 12 Jahren dürfen von einem Erwachsenen begleitet werden.
13. Dem/der Trainer/in stehen **Desinfektionsmittel sowie Gummihandschuhe** für den Notfall zur Verfügung.
14. Das **Trainingsmaterial wird nur vom Trainer angefasst**, aufgestellt etc. und nach Möglichkeit mitgebracht.
15. Die beweglichen **Tore werden auf die 3 Trainingsplätze verteilt** und werden nach Möglichkeit nur unwesentlich verstellt.
16. Das Training wird so gestaltet, dass der **Abstand von 1,5 m** eingehalten werden kann (z.B. Zirkeltraining, Lauftraining, Passübungen, Torschussform), keine Zweikämpfe.
17. **Abklatschen, gemeinsames Jubeln**, Spucken (auf den Boden) sind **nicht erlaubt**.
18. Es ist eine **Anwesenheitsliste** für die jeweilige Mannschaft mit Datum und Teilnehmern des Trainings zu führen.

19. Es wird ein **Hygienebeauftragter** bestimmt, der als Ansprechpartner fungiert.

### **Spielbetrieb**

1. Es findet **immer nur ein Spiel** auf der Platzanlage statt. Zwischen zwei durchzuführenden Spielen ist mindestens **eine Pause von 60 Minuten** einzuhalten.
2. Die Mannschaften betreten das Vereinsgelände durch zwei **separate Eingänge**.
3. Es sind **maximal 30 Personen** auf dem Spielfeld (22 Spieler, Schiedsrichter, Linienrichter, Trainer)
4. In den **Umkleide- und Duschkabinen** sind die **Abstandsregeln** einzuhalten (1,5 m). Die Kabinen und Sanitäreinrichtungen werden täglich gereinigt.
5. Es werden **Listen** geführt, in die sich eventuelle **Zuschauer** mit Namen und Adresse eintragen.
6. Während der Meisterschaftsspiele werden **im Kassenbereich Markierungen** angebracht, um die Abstände einzuhalten.
7. Das **Vereinsheim bleibt während der Spiele geschlossen**, es findet maximal „Ausser-Haus- Verkauf“ statt.
8. Auf dem gesamten Vereinsgelände gilt weiterhin der Mindestabstand von 1,5m. Weiterhin stehen **Desinfektionsspender für Zuschauer, Spieler und Verantwortliche** in den Sanitäreinrichtungen zur Verfügung.
9. In Bereichen, wo außerhalb des Spielbetriebs der Mindestabstand nicht einzuhalten ist, gilt die **Maskenpflicht**.
10. **Die für den Trainingsbetrieb eingeführten Massnahmen sind auch für den Spielbetrieb gültig .**