

Trainingsplan Saison 2022/2023

 Wertherbruch

 Werth

 Mussum

 Lankern

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Mannschaft		19:00 Uhr bis 21:00 Uhr		19:15 Uhr bis 21:00 Uhr	
2. Mannschaft		19:00 Uhr bis 20:30 Uhr		19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	
3. Mannschaft					19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Damen			19:30 Uhr bis 21:00 Uhr		18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Alte Herren	20:00 Uhr bis 21:30 Uhr				
A-Jugend	19:00 Uhr bis 20:45 Uhr				19:00 Uhr bis 20:45 Uhr
B-Jugend	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr			17:45 Uhr bis 19:15 Uhr	
C-Jugend					
D1-Jugend		17:30 Uhr bis 19:00 Uhr		17:30 Uhr bis 19:00 Uhr	
D2-Jugend		17:30 Uhr bis 19:00 Uhr		17:30 Uhr bis 19:00 Uhr	
E-Jugend	17:30 Uhr bis 19:00 Uhr		17:30 Uhr bis 19:00 Uhr		
F-Jugend	17:30 Uhr bis 18:30 Uhr		17:30 Uhr bis 18:30 Uhr		
G-Jugend		17:30 Uhr bis 18:30 Uhr gerade Woche	17:30 Uhr bis 18:30 Uhr ungerade Woche		
U11			17:00 Uhr bis 18:30 Uhr		17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
U13			17:30 Uhr bis 19:00 Uhr		17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
U15			17:30 Uhr bis 19:00 Uhr		17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
U17			17:30 Uhr bis 19:00 Uhr		17:00 Uhr bis 18:30 Uhr